

Recensioni

Libri di medici e dentisti



IL SISTEMA VIVACCHIA. I CASI DEL MARESCIALLO MACCADÒ di Andrea Vitali

Garzanti, Milano, 2024, pp. 272, euro 19,60

Vitali ci riporta nel 1928 a Bellano, sulle sponde dell'incantevole lago di Como. In ogni angolo del globo si sta diffondendo la radiofonia, ma i primi ricevitori hanno un costo molto elevato. Il maresciallo Maccadò vorrebbe regalare un apparecchio alla moglie Maristella, che lo desidera tanto. Il suo appuntato, Misfatti, ne ha comprato uno a rate, per farne dono alla sua signora. Mentre il maresciallo valuta se cedere o meno, un tale Graziato Ciancicati viene colto in flagrante a "prelevare" il carbone dal deposito della ferrovia. Il Graziato, su cui pende una denuncia di furto, è iscritto al fascio. Nel frattempo, il cognato Caio Scafandro, camicia nera, invia un telegramma alla federazione di Como per assicurarsi un avvocato che possa difenderlo e proteggere l'immagine del partito. Sarà il maresciallo Maccadò a pilotare gli eventi affinché prendano una piega umana, contrastando l'arroganza degli sgangherati rappresentanti locali del regime.

CE LA CAVEREMO, VERO, PAPÀ? SÌ, CE LA CAVEREMO di Lorenzo Rizzi

Non basta essere genitore per essere padre (vale anche per la madre, naturalmente). La paternità è sì connessa alla generatività biologica, ma non solo, come leggeremo nelle pagine di Lorenzo Rizzi, pediatra, padre di due figli (e una in Cielo), perfezionato in Bioetica all'Università Cattolica Sacro Cuore di Roma. Nel passato, il padre rappresentava l'autorevolezza (intesa quale equilibrio tra forza e benevolenza), la guida, la fermezza, la solidità. E oggi? Non è più così. In questo libro denso di contenuti, è illustrato, tra l'altro il significato del riconoscimento paterno, le responsabilità e gli obblighi, l'importanza della comunicazione, la padronanza di sentimenti ed emozioni dei padri e la necessità di riacquistare l'autorevolezza perduta.



Edizioni Cantagalli
Siena, 2023
pp. 344, euro 20,00

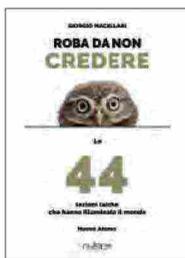
In breve

MEMENT(IN)O. PUNTURE INTRAMUSCOLO DI MEDICINA LEGALE. GUIDA SEMISERIA E PRATICA PER EVITARE DI ESSERE INGIUSTAMENTE DENUNCIATI di Antonina Nicolosi

Questo rapido prontuario è destinato a tutti i sanitari che intendano operare al meglio, nel rispetto del paziente, delle regole scritte e non scritte delle scienze mediche, ma soprattutto rappresenta un ausilio pratico per evitare di essere ingiustamente chiamati in giudizio per presunti danni al paziente. Di Nicolò edizioni, Messina, 2024, pp. 64, euro 10,00

ROBA DA NON CREDERE. LE 44 LEZIONI LAICHE CHE HANNO ILLUMINATO IL MONDO di Giorgio Macellari

Il pensiero è l'arma più potente della specie umana. Ciò premesso, l'Autore - senologo, filosofo e scrittore - ci spiega come siamo passati dalle palafitte alla stazione spaziale internazionale, dal colpo di clava sul cranio alla stretta di mano, dall'urlo nella savana al dialogo fra le genti. Lo fa attraverso 44 incredibili idee partorite in quasi tre millenni da scienziati e filosofi che hanno migliorato le nostre esistenze. E riplasmato il cervello e la società, rendendo il primo più acuto, la seconda più aperta.



Nulla Die Edizioni
Piazza Armerina
(Enna), 2024
pp. 278, euro 17,00

CERVELLI di Nicola Chiulli

I manicomi sono sempre stati luoghi di sofferenza, isolamento e solitudine.

Già autore del libro "La misteriosa malattia" (Premio Francavilla Urban Festival) Nicola Chiulli, medico, nato a Pescara nel 1961, in questo sua seconda opera ricostruisce la vita e l'organizzazione sanitaria nell'ospedale psichiatrico sull'isola di San Servolo, a Venezia. Quando ancora si legavano i pazienti.

Nel romanzo, un giovane direttore arriva in manicomio. In principio, non è per nulla entusiasta. Mai avrebbe immaginato di fermarsi lì tutta la vita. Tra i "suoi" matti.

Youcanprint, Lecce, 2024, pp.240, euro 17,00

a cura di **Paola Stefanucci**



RIVOLUZIONE TERAPEUTICA. I NUOVI FARMACI ALLEATI DELLA SALUTE di Camillo Ricordi

Mondadori, Milano, 2024, pp. 132, euro 18,00

I recettori del G1p-1 (Glucagon-like peptide 1) studiati da circa due decenni per la cura del diabete, hanno rilevato notevoli benefici anche in caso di altre patologie come obesità, malattie renali, cardiovascolari o neurodegenerative. È dimostrato che possono anche combattere la “longevità malata”, rallentando la progressione o prevenendo l'esordio di una malattia cronica nella senescenza. Che cosa sono, come funzionano, come usarli correttamente, i possibili effetti collaterali, ce lo spiega Camillo Ricordi, direttore del Centro trapianti cellulari e direttore emerito del *Diabetes research institute* dell'Università di Miami. Inoltre, lo scienziato riporta gli studi di più recente pubblicazione – altri sono in corso – relativi ai nuovi farmaci, in particolare sul semaglutide e sul tirzepatide, e altri che hanno subito acceso l'interesse mediatico e un'(in)evitabile disinformazione.

PEDIATRIA DI FAMIGLIA. L'EVOLUZIONE NECESSARIA DI UN MESTIERE TRA NUOVI BISOGNI DI SALUTE E NUOVI CONTESTI ORGANIZZATIVI a cura di Michele Gangemi, Giorgio Tamburlini

Ai suoi esordi, la moderna pediatria era concentrata sulla cura delle malattie infettive e sulla malnutrizione nei bambini. Poi, nel 1978 viene istituita – nell'ambito del Servizio sanitario nazionale – la pediatria di famiglia. E il ruolo del pediatra cambia.

Non solo cure primarie: la pediatria investe anche gli aspetti psico-socioeducativi dei piccoli pazienti fino al quattordicesimo anno. Dalla povertà all'istruzione. Dai fenomeni di devianza al disagio neuro-psichico.



Il Pensiero Scientifico Editore,
III edizione, 2024
Roma
pp. 376, euro 35,00

LE TRE CHIAVI DELLA LONGEVITÀ. MAGRI-FORTI-FELICI di Massimo Spattini

Si può vivere a lungo, sereni (anzi, felici) in forma e buona salute? Non si può cambiare quello che si è se non si cambia quello che si fa, ribadisce Massimo Spattini, specialista in medicina dello sport, scienza dell'alimentazione e dietetica. L'invecchiamento è da attribuirsi, per circa il 20-30 per cento, a fattori genetici e per il ben restante 70-80 per cento a fattori ambientali e stili di vita che riguardano aspetti come alimentazione, attività motoria, stress e abitudini voluttuarie. Inoltre, studiando le abitudini - familiari e sociali - delle popolazioni residenti nelle cosiddette *blue zone*, l'Autore ne sottolinea l'importanza per la salute e una longevità sana.



Edizioni Lswr
Milano, 2024
pp. 424, euro 37,90

In breve

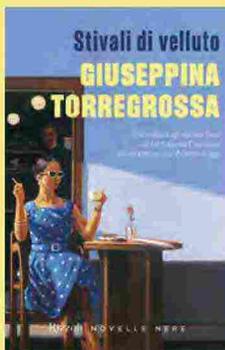
TROVERAI QUEL CHE NON CERCHI di Antonio Marco Gargano

L'avvocato Marco Aleardi, vedovo, vive a Palermo e ha due figli: Rosalba, universitaria e Dario, ancora adolescente, studente liceale. La professione diventa ogni giorno sempre meno gratificante e non è facile varcare quotidianamente la soglia del suo studio. La vita scorre come sempre, finché Dario viene raggiunto da un colpo accidentale alla testa durante una sparatoria tra polizia e malviventi che avevano appena rapinato una banca... Un esordio che non lascia indifferenti, questo di Antonio Marco Gargano, 57 anni, odontoiatra palermitano che vive e lavora a Bagheria. **Nulla Die, Piazza Armerina (Enna) 2024, pp. 188, euro 18,00**

SCENDERÒ DALLA MIA NAVE MALTRATTATA DAI VENTI di Francesco Ferrini

Francesco Ferrini, anestesista, alla soglia degli ottant'anni fissa sulla carta gli eventi e le esperienze che hanno segnato la sua gioventù. Nell'opera si susseguono temi quali il canto di Enea, l'universo (erotico) femminile, l'inesorabilità del tempo, la noia, il rancore, l'indifferenza, l'autopsia di una donna sconosciuta e povera che nessuno reclama... ma di particolare intensità sono i versi dedicati al nonno in ospedale, in attesa del ghigno della nera Signora. **Europa edizioni, Roma, 2022, pp. 126, euro 9,90**

Recensioni



STIVALI DI VELLUTO di Giuseppina Torregrossa

Rizzoli, Milano, 2024, pp. 160, euro 15,00

Giulia Vella, giovane *profiler* specializzata nella ricerca di serial killer, presta servizio nella squadra mobile di Palermo, nell'Unità delitti irrisolti. Per tutti è la Milanese. Passa il tempo ad archiviare documenti. Non è ciò che l'ambiziosa e bionda figlia del questore, arrivata da Milano, avrebbe voluto. Finché Marchisio le affida la riapertura di un caso chiuso quarantasette anni prima. Un'impresa impossibile. Ermanno Mazza, direttore di una filiale postale a Pal-lavicino, tra le più malfamate borgate palermitane, viene trovato morto in una pozza di sangue nel suo ufficio. Dell'arma del delitto non c'è traccia. Dalla casa-forse sono spariti solo dieci milioni di lire. L'ipotesi più plausibile? Rapina degenerata in omicidio. Fine dell'indagine. Ma il colpevole? In una Palermo estiva torrida, maleodorante e pur sempre bellissima, l'ispettrice – sebbene tormentata da vicende personali – come una mela divorata dalla carpocapsa, comincia a investigare. Riuscirà a stanare l'insospettabile assassino?

CURARE LA SANITÀ di Roberto Alfieri

Povertà e disagio sociale si ripercuotono sulla salute globale. Inesorabilmente. In questo scenario, qual è (e dovrebbe essere) il ruolo della politica – la cui aspirazione è il bene comune – soprattutto in relazione alla Sanità? E quale quello del sistema sanitario minacciato dalla aziendalizzazione dei servizi, dalla privatizzazione e dal progressivo protagonismo dell'industria della salute? Quali sono le politiche (preventive) che conducono a società sane?

Questi e altri temi sono affrontati con puntuali argomentazioni e ponderate riflessioni su salute, benessere e giustizia sociale.



**Oltre edizioni
Sestri Levante
(Genova), 2024
pp. 252, euro 21,00**

**SUSSURRI NELL'OSCURITÀ. IL DOLORE
SILENZIOSO DEGLI ADOLESCENTI
di Rosalba Trabalzini**

La psicosi schizo-affettiva coinvolge l'uno per cento della popolazione nell'età evolutiva. Un genitore non dovrebbe mai chiudersi tra le pareti domestiche nell'eventualità di un'anomalia comportamentale di un figlio. Ma senza timore dovrebbe rivolgersi al medico per questo specializzato, dice Rosalba Trabalzini, psichiatra, il cui primo incontro con il disturbo schizoaffettivo è avvenuto 55 anni fa. Allora non era prevista la dimissione. Oggi, invece, conosciamo i meccanismi alla base della sintomatologia psicotica, disponiamo di farmaci per contenere deliri e allucinazioni, migliorare il tono dell'umore o agire sul dolore, di strategie di supporto, intervento terapeutico e prevenzione.



**Autopubblicato, 2024
pp. 116, euro 25,48**

In breve

**RITORNO A PAESTUM
di Vincenzo Marino**

Vincenzo Marino, urologo e andrologo, cultore dell'antichità classica e non solo, nasce a Paestum nel '54, emigra a Roma con la famiglia, vive e lavora in Toscana. Ma come Ulisse, brucia dal desiderio di tornare alla sua Itaca. Nel volume si susseguono ricordi d'infanzia, storie familiari e lutti, alternati a colte considerazioni storiche, letterarie, filosofiche, etiche, episodi di cronaca e ritratti di singolari personaggi. Non mancano alcune lucide e stimolanti riflessioni sulla vita al tempo del Covid e sui ritmi forsennati imposti dalla paranoica civiltà dei consumi. **Gruppo editoriale Bonanno, Acireale-Roma, 2022, pp. 168, euro 18,00**

**IDIOSINCRASIA
di Giulia Petrilli**

L'idiosincrasia è il metro con cui Milena, la protagonista di questo romanzo, misura tutte le ingiustizie patite nella vita sin da bambina. Milena continuerà a sentirsi invisibile e a disagio. Bullizza l'amica Giorgia, abortisce, beve e si droga, finisce in prigione. Il mondo, che l'ha confinata tra i reietti, la ripugna. Eppure, mentre sta per porre fine alla sua breve esistenza, si accende una scintilla di speranza. Giulia Petrilli, genovese, 30 anni, è psichiatra e scrittrice. **Echos edizioni, Giaveno (Torino), 2024, pp. 292, euro 17,00**

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

075777

Per proporre un libro

Per chiedere la recensione è necessario inviare una copia cartacea di cortesia all'indirizzo:

Il Giornale della previdenza dei Medici e degli Odontoiatri
Piazza Vittorio Emanuele II, 78
00185 Roma

La copia non verrà restituita, anche nel caso in cui il libro non venga recensito.



CONCORSO "LA POESIA È LA RIVELAZIONE DELL'ANIMA" FINO AL 15 MARZO

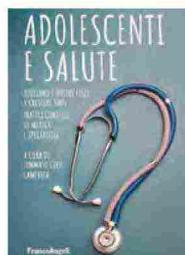
È aperto fino al 15 marzo 2025 il bando per partecipare alla 3° edizione del concorso nazionale "La poesia è la rivelazione dell'anima", istituito dall'Associazione mogli medici italiani - Donne per la salute in memoria della sua presidente nazionale Marinella Di Conza Russo.

Il primo premio consiste nella somma di 2.000 euro, il secondo e il terzo in una targa commemorativa. La partecipazione è gratuita ed è aperta a medici, odontoiatri, farmacisti, psicologi, biologi e alle loro mogli, madri, figlie, compagne e vedove.

Regolamento e scheda di adesione sono disponibili sul sito: www.ammiitalia.it

ADOLESCENTI E SALUTE a cura di Tommaso Ciro Camerota

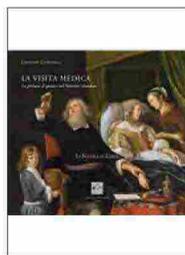
La salute è un bene prezioso (e fragile) da custodire e coltivare giorno per giorno. Per tutta l'esistenza. Per mantenersi sani, la prevenzione è fondamentale. Sin da piccoli. Ma non sempre è così. Per questo motivo, i contributi medici sulla prevenzione raccolti nel testo sono prevalentemente destinati agli adolescenti. Per i più giovani è facile adottare e assimilare abitudini salutari, con il conseguente vantaggio sanitario futuro, spiega il curatore, docente di Urologia all'Università di Pavia. I temi affrontati spaziano dall'alimentazione al sonno, dalla postura ai denti, dall'uso dei social al controllo parentale, dal cyberbullismo all'uso di sostanze, dall'identità di genere ai comportamenti autolesivi.



Edizioni FrancoAngeli Milano, 2024
pp. 176, euro 14,00

LA VISITA MEDICA. LA PITTURA DI GENERE NEL SEICENTO OLANDESE.

LA SCUOLA DI LEIDA di Giuseppe Lauriello
Giuseppe Lauriello - primario emerito pneumologo, storico della medicina e membro dell'Accademia dell'Arte Sanitaria - in questo pregevole volume ha selezionato otto tra gli artisti della Scuola di Leida che si cimentarono con la raffigurazione della visita medica. Adriaen van Ostade, Gerarde Dou, Jan van Steen, Samuel Hoogstaten, Gabriel Metsu, Frans van Mieris il vecchio, Godfried Schalcken, Jacob Toorenvliet tutti, nei loro dipinti, hanno immortalato l'immagine del dottore, figura ineludibile in ogni tempo e a ogni latitudine.



Giuseppe De Nicola editore, Napoli, 2024
ill., pp. 108, euro 22,00

In breve

L'INNOCENZA DEL VERSO di Normanna Ferro

Rodigina, classe '53, medico in pensione, la poetessa evoca il passare impietoso del tempo, la crudeltà delle guerre, la bellezza disarmata dell'universo e il misterioso senso dell'umano percorrere.

L'Autrice ha pubblicato la sua prima silloge "Ogni cuore è pieno di stanze" nel 2022 e ha subito vinto i Premi speciali "Città di Arona" (che ricorda Gian Vincenzo Omodei Zonini, medico e umanista), il "Poseidonia-Paestum" e, nel 2023, il Premio nazionale "Rubiana-Dino Campana".

Campanotto editore, Pasian di Prato (Udine), 2024, pp. 60, euro 10,00

CHINA CALISSAYA di Marco Glaray

Oggi perduto - ne resta solo il portico - l'ospedale Pammatone, che è stato il più grande nosocomio genovese per cinque secoli, dal XV al XX secolo, è la cornice di questo romanzo storico di Marco Glaray, medico e odontoiatra torinese in pensione. La trama: alla fine del Settecento, Andrea Lovera, figlio maggiore di un benestante mercante di pellami, studia Medicina e poi presta servizio al Pammatone. Stimato medico, è un rubacuori che non trascura la vita sociale. Il libro racconta, inoltre, la "tecnologia" allora a disposizione dell'ospedale e la spaventosa epidemia di tifo che colpì la città della Lanterna.

Autopubblicato, 2023, pp. 373, euro 15,60